



### 《介護保険事業》 訪問介護

定期的に研修を重ね、介助員みんな  
でスキルアップを目指し頑張ります。  
よろしくお願いします。



狭い入口。  
腕をしっかり押  
さえていますね♡



狭い廊下を  
バックで！ゆっくり  
声をかけてね！



車椅子への移動、移乗  
介助の様子です。左マヒ  
の利用者を想定して行  
いました。  
11月の研修より



全介助は腰を  
痛めるよ～!!

20 cm位の段差、  
背中に密着してね～!



車椅子から右手が  
出ていますよ～!!  
大丈夫?



### 《介護保険事業》 居宅介護支援

平成 29 年度介護サービス利用者満足度アンケート調  
査にご協力をいただきましてありがとうございました。  
結果はホームページ等でご覧下さい。

### 今年の抱負

- ◎平成 30 年4月に、介護保険法・医療保険法同時改正となります。法改正のポイントを利用者の皆様にわかりやすく説明していきます。
- ◎お一人お一人の暮らし方を尊重し、気持ち明るくなるような支援をしていきます。
- ◎思いっきりの笑顔で皆様のご自宅を訪問させていただきます。

### 介護 予防

### 食事できいき健康長寿！ 活用しよう10食品群チェックシート

高齢期の食生活で気をつけることは栄養  
不足です。  
食欲の低下や胃腸の消化吸収能力の衰え  
により、健康維持に必要な栄養がとれて

いない可能性があります。特に動物性タンパク質は、骨や筋肉を強くするために欠かせない栄養  
素です。肉や魚、卵、牛乳などの動物性タンパク質を中心に、  
野菜や果物、海藻などバランスよくしっかり食べましょう。

### 10食品群チェックシート

毎日食べてほしい 10 食品です。  
一日のうち、一回でも食べた食品の欄に○をつけ、○が9～  
10 個になるように様々な食品を食べましょう。

肉	卵	牛乳	油	魚
大豆	緑葉色 野菜	芋	果物	海藻