



《自主事業》

—— 住民参加型の支え合い助け合い活動 ——

ファミリーサポートホームヘルプ

ほっとあいの家

おしゃべりサロンほっとあい

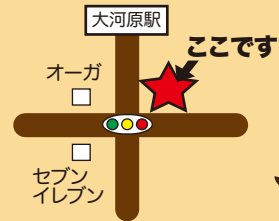
ほっとあい夢ステーション

「ほっとあい夢ステーション」についてご紹介します

【日 時】 毎週火曜日 10:00～15:00

【場 所】 旧靴のタイガ堂（大河原駅前）

【参加料】 200円



「出会い・ふれあい・たすけあい」ほっとするみんなの居場所です。

どなたでも参加できます。いつ来て、いつ帰ってもいいのです。

お菓子とひきたてのコーヒーを飲みながら過ごします。

天気の良い時に、外のテントやパラソルの下で飲むコーヒーは最高です。

とてもよい気持ちになり、話しがはずみます。

昼はお惣菜を持ちよって、わいわい食べながら作り方に花が咲き、楽しい時間を共有して過ごすことのできるみんなの居場所です。お気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております。

夢ステーションでの声

★週一回のおしゃべり、とても楽しく過ごしています。

★健康のことなど話しています。

★日常生活を話題にして、おしゃべりしています。お友だちを誘ってみなさんでお茶飲みに来て下さい。



★皆さん話題が豊富で、いろいろ勉強になることが多く、楽しく過ごしています。

★みなさん、おいしいごちそう持ち寄って、楽しくわいわいしながら食べて、お茶をしながらおしゃべりをしています。

★皆さんとおしゃべり一番楽しい、いつまでも続きたいです。

★楽しい話し、驚きの話し、初耳の話し等々、火曜日を楽しみにしています。



楽しく過ごすための小さな約束

♥参加者をあたたかく迎えましょう
誰が来たの？という顔をしないでね
あのんだね？という目をしないでね

♥聞き上手になりましょう

♥一人にならないようさりげなく寄り添いあいましょう

♥せかさない・バタバタと動かない

♥目と目があったらほほえみを

♥お世話する人される人を分けない
みんなに役割がありますね

♥いない人の陰口は言いません

♥自分の茶の間のように過ごしましょう

♥「○○さん」づけて呼び合いましょう