



## 《自主事業》

### 住民参加型の支え合い助け合い活動

ファミリーサポートホームヘルプ

ほっとあいの家

おしゃべりサロンほっとあい

ほっとあい夢ステーション



## 何歳になっても世界に一つだけの花



「ほっとあいの家」と同時開催の「おしゃべりサロン」では、参加する皆さんの個性や感性が働きかけあってパワフルです。心も体も元気になります。

「体が思うように動かなくなっても」「物忘れが多くなっても」「理解するのに時間がかかっても」「物が見えにくくなっても」「聞こえなくなっても」・・・

何歳になっても、世界に一つだけの花、大切な一人と思えば幸せですね。「待っている人がいる。出会いがある。話す人がいる。笑顔になれる」そのような社会参加の場でもあるようにと願っています。



## 外に出よう



年に何回か、外出をしています。「百円ショップに買物に」「回転寿司」「おひなさまを見に」「はらこ飯を食べに」「民謡を聞きに」等・・・  
「フォルテの映画館が再開したら見に行きたい」と期待がふくらんでいます。



Mさん宅の庭でグリーン自然浴

藤棚の下で（白石若林公園）



## マイうちわを作ってみませんか



### 《マイうちわの作り方》

- ① 既製のうちわの紙をはがして骨組みだけを使います。
- ② 好みの夏物生地（薄手）に接着芯を貼ります。
- ③ ②をうちわの両面に貼りつけます。

