



《介護保険事業》
居宅介護支援
 (ケアマネジャー)

口腔ケアは生きる意欲の向上につながります

歯と口のケアは、虫歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにとっても大切です。口腔ケアの基本は、自分自身で行う毎日のケア（セルフケア）と歯科医師・歯科衛生士による口腔清掃についてのアドバイス、専門的歯面清掃および口腔機能に対するリハビリテーション（プロフェッショナルケア）です。



セルフケア

- ◎適切な歯ブラシや歯間清掃用具を選択し、すみずみまできれいに清掃する。
- ◎虫歯を引き起こす甘味食品の量を制限し、栄養バランスのとれた食事をよく噛んで食べる。
- ◎定期的に歯科健診を受ける。

プロフェッショナルケア（専門的口腔ケア）

- ◎虫歯、歯周病の状況を診て、全身状態、口腔内の状況にあった適切な口腔清掃のアドバイス。
- ◎日常的には清掃できない部位の専門的歯面清掃。
- ◎口腔機能の維持、回復を図る機能的口腔ケア。



●●● 自宅や施設で歯科診療が受けられます ●●●

病気や障害などのため、歯科医院に通院できない方を対象に訪問歯科診療を受けることができます。ケアマネジャーにご相談ください。

AED（自動体外式除細動器）

ほっとあいでは平成25年よりAEDを設置しております。
 9月21日（金）に、AED研修が行われ、使い方等の再確認を行いました。



賛助会員募集

ほっとあいの活動趣旨に賛同してご寄付くださる会員の方です

- ◎個人会員：1口 3,000円以上
- ◎法人会員：1口 10,000円

ボランティア募集

土曜サロンや、ほっとあいの家でお話しボランティアをお願いします

協力会員募集

助け合いの活動者（ファミリーサポート）、お掃除・食事作り・草取り等

随時、スタッフ・職員にお声掛け下さい

★各事業の担当者がご相談を承ります★

特定非営利活動法人 ほっとあい

〒989-1241 宮城県柴田郡大河原町字町 279 番地 1

TEL：0224-52-8555 FAX：0224-52-8557

e-mail：hoti@dream.ocn.ne.jp URL：http://www.hoteye.net/

