



《介護保険事業》  
居宅介護支援  
(ケアマネジャー)

スタッフのそれぞれの思いをこめた、  
今年の漢字一文字です。

姿

自然と背筋を伸ばし、  
肩凝り&猫背を改善  
していきたいです。

松島 恵美子

礼

相手に対しての感謝の気持ちを  
表すことばです。人との関わり  
の基本である「礼」を今年の心が  
まえとしていきます。

遠藤 雅乃

繋

昨年は人との繋がりを感  
じた一年でした。今年も新たな  
人との繋がりに期待し、大切  
にしていければと思います。

轡 育子

2019年の運勢

皆様のところには、何マークの年賀状が届きましたか？2019年が皆様にとって  
素敵な一年でありますように、ほっとあい職員一同、心から願っております。



【梅】マークのあなたは、良い出会いがあるでしょう



【門松】マークのあなたは、健康的にすごせるでしょう



【だるま】マークのあなたは、お友だちがたくさん増えるでしょう



【富士山】マークのあなたは、外出先で良いことがあるでしょう



【鯛】マークのあなたは、美味しいものが食べられる機会が増えるでしょう



事務局スタッフ

今年の漢字一文字

恕

元号が切り替わる年。波  
風が高くなくても恕の心  
で乗り越えていきたいで  
す。

理事長 坂本 一

变

二〇一九年は平成から次  
の年号に変わります。今年  
は私も還暦を迎えるので、  
心を入れ替え、新たな気持  
ちで前向きに生活してい  
きたいと思えます。

事務 村上 妙子

努

ほっとあいに勤務して半  
年が過ぎましたが、まだ  
まだ覚える事が沢山ある  
ので、今年さらさらに努力  
していきたいです。

事務 堀江 詠理子