



《自主事業》

—— 住民参加型の支え合い助け合い活動 ——

ファミリーサポートホームヘルプ

ほっとあいの家

おしゃべりサロンほっとあい

ほっとあい夢ステーション

お互いに協力しあって一日をすごす仲間・チームメンバーです

「ほっとあいの家・おしゃべりサロン」は利用者の皆さん、有償・無償のボランティア・地域のボランティアさんやグループの皆さん、全員が参加者です。お互いに協力しあって一日をすごす仲間・チームメンバーです。お一人お一人の「存在感」は大きく、各々に「役割」があることを感じながらすごした一年間でした。皆さんから多くのアイデアをいただきました。

《壁を飾ったオブジェ》

春



夏



その他

秋



冬



《ボランティア》

～さくら祭りお休み処開催～



さくらメッセージカードづくり



さくらまつり案内表示づくり

《鎌田先生と一緒に作ったお料理》



《手作り作品》

クリスマスツリー



いのしし



ほっき貝のおひなさま

《野外活動》



お花見



藤を見に



日光浴



芋煮会



はらこめしを食べに

31年度も行きたいところ、やりたいところのために体調を整え、外出の準備をする、それが筋肉の維持や虚弱予防につながります。参加者の皆さんと一緒に楽しく笑顔ですごしたいと思います。

「今日も行きたくなる。行ってほっとする居場所」にしたいと思います。

(次回は、ファミリーサポートホームヘルプサービス・夢ステーションをご紹介します。)