

5月25日(金)に「平成30年度ほっとあい総会」が開催され、昨年度の事業・決算が報告され、今年度の事業計画・予算が提案されました。そして正会員のみなさんによって承認されました。



特定非営利活動法人 ほっとあい

募 集

★賛助会員募集

ほっとあいの活動趣旨に賛同してご寄付くださる会員の方です。

◎個人会員：1口3,000円以上 ◎法人会員：1口10,000円

★ボランティア募集

土曜サロンや、ほっとあいの家でお話ボランティアをお願いします。

★協力会員募集

助け合いの活動者（ファミリーサポート）、お掃除・食事作り・草取り等。

随時、スタッフ・職員にお声掛け下さい

★各事業の担当者がご相談を承ります★

〒989-1241 宮城県柴田郡大河原町字町 279 番地 1

TEL: 0224-52-8555 FAX: 0224-52-8557

e-mail: hoti@dream.ocn.ne.jp

URL: http://www.hoteye.net/



新規賛助会員募集・賛助会員継続更新のお願い

皆様には日頃からほっとあいに格別のご支援を賜り、厚く御礼を申し上げます。

平成10年10月に「助け合い」の主旨を掲げて始まったほっとあいは、多くの方々との出会い、賛同・物心両面にわたる支援があつてこそ、およそ20年にわたる活動を続けていくことができました。

平成27年4月の介護保険改正に伴い、今後はますます公的サービスだけで安心できる生活を送ることは困難で、自助・共助の輪を広げる仕組みづくりが急務となっております。ほっとあいはこれまでの活動経験を生かし、地域の関連機関の皆様と協力し、「安心して生活することができ、生きがいのある長寿社会」の仕組みづくりに取り組んでまいりたいと考えております。

こうしたほっとあいの活動にご賛同いただける賛助会員を募集しております。また、現賛助会員の皆様には引き続きご支援をいただき、お力を賜りますようお願いを申し上げます。



2018年
7月1日発行
No.4

発行 - ほっとあい広報委員会

ほっとあい通信

「ほっとする」「あったかい」「助け合い」「愛」これが「ほっとあい」の名称に込められた思いです。多くの住民の皆さんとの出会いと喜びをエネルギーに替え、様々な人々がそれぞれの視点で関われる、人間性の溢れるほっとあいは、新しい地域福祉の担い手として活動してまいりました。誰にとっても「二度とない人生」です。共に支え合って「その人が望むその人らしい生活」を支援していきましょう。



《介護保険事業》 通所介護

暑さの厳しい日々が続く夏がやってきます。お変わりなくお過ごしでしょうか。通所介護では春から初夏にかけて利用者の皆さんに季節の移り変わりに応じた作品を完成していただきました。



◀今年の桜もきれいです

▼土手の桜を見ながら
みんなでお団子おいしいね



▲藤の花、今年もきれいに咲きました



◀手作りお花見お弁当



▲避難訓練みんな真剣です



▲お部屋に花を咲かせましょう



▲おいそいなサクランボが
たくさん実りました



▲虫たたきゲーム
誰が一番虫を退治できるかな



▲パバヌキ、
誰が一番になるかな



▲赤上げて 白上げて
足上げて

夏場は熱中症がおこりやすい時期です。しらすらすのうちに、体の水分は減少しています。体内の水分が不足すると、体温調整がうまくできず体温が高くなり、血液がドロドロになり、脳梗塞等のリスクも高くなります。皆様、のどが渇く前にこまめな水分摂取を心がけましょう。また、あっさりとした食事をとりがちです。たんぱく質（肉類・卵・魚・豆類・牛乳等）は体の筋肉・血管・血液を作る材料になります。バランスの良い食事に気をつけ、今年も元気に夏をのりきりましょう。