



《介護保険事業》
居宅介護支援
(ケアマネジャー)

スタッフのそれぞれの思いをこめた、
今年の漢字一文字です。

姿

自然と背筋を伸ばし、
肩凝り&猫背を改善
していきたいです。
松島 恵美子

礼

相手に対する感謝の気持ちを
表すことばです。人との関わり
の基本である「礼」を今年の心が
まえとしていきます。
遠藤 雅乃

繋

昨年は人との繋がりを感
じた一年でした。今年も新たな
人との繋がりに期待し、大切
にしていければと思います。
轡 育子

2019年の運勢

皆様のところには、何マークの年賀状が届きましたか？2019年が皆様にとって
素敵な一年でありますように、ほっとあい職員一同、心から願っております。

- 【梅】マークのあなたは、良い出会いがあるでしょう
- 【門松】マークのあなたは、健康的にすごせるでしょう
- 【だるま】マークのあなたは、お友だちがたくさん増えるでしょう
- 【富士山】マークのあなたは、外出先で良いことがあるでしょう
- 【鯛】マークのあなたは、美味しいものが食べられる機会が増えるでしょう

事務局スタッフ 今年の漢字一文字

恕

元号が切り替わる年。波
風が高くなっても恕の心
で乗り越えていきたいで
す。
理事長 坂本 一

変

二〇一九年は平成から次
の年号に変わります。今年
は私も還暦を迎えるので、
心を入れ替え、新たな気持
ちで前向きに生活してい
きたいと思えます。
事務 村上 妙子

努

ほっとあいに勤務して半
年が過ぎましたが、まだ
まだ覚える事が沢山ある
ので、今年さらさら努力
していきたいです。
事務 堀江 詠理子

2019年
1月15日発行
No. 6

発行 - ほっとあい広報委員会

ほっとあい通信

「ほっとする」「あったかい」「助け合い」「愛」これが「ほっとあい」の名称に込められた思いです。多くの住民の皆さんとの出会いと喜びをエネルギーに替え、様々な人々がそれぞれの視点で関われる、人間性の溢れるほっとあいは、新しい地域福祉の担い手として活動してまいりました。誰にとっても「二度とない人生」です。共に支え合って「その人が望むその人らしい生活」を支援していきましょう。

ご挨拶 特定非営利活動法人ほっとあい理事長 坂本 一

新年あけましておめでとうございます。
平成10年に誕生したほっとあいは21回目の新年を迎えました。「こ
んな地域社会をつくりたい」という思いを携えた小さな住民のグ
ループは、たくさんの方々の共感・信頼そして多くの支援をいた
だくことでここまで歩みを進めることができました。これから始まる
新年も、ほっとあいを利用されるみなさん、活動に参加されるみな
さん、活動を支えるみなさんそれぞれの願い、暖かい思いと共に歩
み続けます。

《介護保険事業》
訪問介護
(ホームヘルパー)

スタッフのそれぞれの思いをこめた、
今年の漢字一文字です。

認

みとめる、知る、見分
ける、信じる、難しい
けれど…目標!
松野 たみ子

想

昨年は想いを伝えられず
大失敗!!今年敬意を
もって想いを伝えられる
様に努力していきたい。
斎藤 京子

無

無心、無傷、無痛、無病
をめざしていきたい。
大須賀 洋子

続

「三日坊主」と一日の生活に
取り入れずに終わってしま
い、反省だけが一人歩きし
ています。今年の抱負は人
としての生活を続けたい。
佐藤 としこ

健

一年間健康でいられ
ますように!
芳賀 真由美

湧

感謝や勇気の湧く
年にしていきたい!
佐藤 典子

勉

仕事において学んで
きた事をより深く勉
強していきたい。
水野 清子