



《介護保険事業》
訪問介護
(ホームヘルパー)

訪問にも待望の新しいスタッフが加わりました。
今年はこのメンバーで頑張ります。
どうぞよろしくお願いいたします。

ほっとあいの理念

笑顔

コミュニケーション
&
傾聴



寄り添い・思いやり

気付き

その人に合わせた
支援

尊敬

今年も暑い夏が到来！熱中症に注意して乗り切りましょう。

**エアコン、扇風機の利用、
こまめの水分補給を忘れずに！！**



《介護保険事業》
居宅介護支援
(ケアマネジャー)

令和元年6月8日(土)に「2019年地域包括ケアまつり」が大河原町にぎわい交流施設で行われ、ケアマネジャー全員で参加し、みやぎ県南中核病院 小山二郎先生のお話を聞いてきました。

講演内容は
「人生会議 ～話し合おう わたしの逝きかた～」
でした。

☆人生会議は、将来の意思決定能力の低下等に備えて、前もって家族で自分の終末の迎え方を話し合っておく。(どんな治療をどこまで受けたいか等…)

☆認知症や交通事故など「もしもの時」は思いがけずやってきます。エンディングノートを活用し、内容は何度も繰り返し話し合い、書き換えていくことで家族や周囲の人を助けてくれる1冊です。

☆人生の終焉を見つめる事で今をどう生きるか。日々の過ごし方を見つめ直す。

→今を大事に生きよう。周りの人を大切にしよう。

☆アンケート結果から全体の7割の人が「家族の負担にならないようにしたい」と話す。

→人生の最後に必要な医療は「暮らしに寄り添う医療」

エンディングノートが一人ずつ配られました。ケアマネジャーの私たち自身がまず利用し人生を見つめ直してみようと思いました。



《自主事業》

——— 住民参加型の支え合い助け合い活動 ———
ファミリーサポートホームヘルプ ほっとあいの家
おしゃべりサロンほっとあい ほっとあい夢ステーション

ファミリーサポートホームヘルプサービス

「だれにとっても二度とない人生」こまった時はお互い様の精神に基づき、支援者が地域で安心して自分らしく生活して暮らしていけるように協力させていただいています。

ファミリーサポート活動の場は「利用する方のお城」です。心がけて活動しています。

今回は調理を支援している方の2件のお宅を紹介します。
(材料をそろえていただき、メニューと一緒に考えます)
(楽しいお話しもしながら作ります)
(出来上がったら味見もさせていただきます)

おいしく
作ります



心を込めて
作ります



固くない
ですか



塩加減は
いかがですか



生活支援の調理の時はこんなことに気をつけています。

- ①生鮮食品は新鮮なものを購入
- ②食品を保存する時は冷蔵庫0℃以下、冷凍庫は-15℃以下
- ③調理の下準備には台所の清潔
手洗いはしっかり洗い、タオルフキンは清潔に、消毒液を用意
包丁・まな板の使い分け
まな板・フキン等の洗浄・殺菌を！！
- ④調理の加熱は75℃以上
- ⑤食事をする時は手洗い
器具、食器を洗上げる
- ⑥残食品の取り扱い
容器に入らず冷やす
あやしいと思ったら捨てる
温め直しは十分に！！

ほっとあい夢ステーション

【日 時】毎週火曜日 10:00~15:00

【場 所】旧靴のタイガ堂 (大河原駅前)

【参加料】200円



「出会い・ふれあい・たすけあい」ほっとするみんなの居場所です。どなたでも参加できます。いつ来て、いつ帰ってもいいのです。お菓子とひきたてのコーヒーを飲みながら過ごします。天気の良い時に、外のテントやパラソルの下で飲むコーヒーは最高です。とてもよい気持ちになり、話しがはずみます。楽しい時間を共有して過ごすことのできるみんなの居場所です。



【夢ステーションでの声】

- ★週一回のおしゃべり、とても楽しく過ごしています。
- ★健康のことなど話しています。
- ★日常生活を話題にして、おしゃべりしています。お友だちを誘ってみなさんでお茶飲みに来て下さい。
- ★皆さん話題が豊富で、いろいろ勉強になることが多く、楽しく過ごしています。
- ★みなさん、おいしいごちそう持ち寄って、楽しくわいわいしながら食べて、お茶をしながらおしゃべりをしています。
- ★皆さんとおしゃべり一番楽しい、いつまでも続きたいです。
- ★楽しい話し、驚きの話し、初耳の話し等々、火曜日を楽しみにしています。