



《介護保険事業》  
通所介護  
(デイサービス)

## 昨年度の振り返りと今年度の抱負

平成から令和に変わり、気持ちも新たにスタッフが一丸となり、利用者様一人一人の思いに寄り添い、個々の対応に心がけた一年でした。今年度は「来て楽しかった」と言っていただけのような季節ごとの行事、毎日のレクリエーションにも趣向を凝らしていきたいと考えております。今回のコロナウィルス蔓延予防対策へのご協力ありがとうございます。



▲1月のオブジェ



▲2月のオブジェ  
水仙畑



◀▲さくらもち  
みんなで美味しく  
いただきました



《介護保険事業》  
訪問介護  
(ホームヘルパー)

## 昨年度の振り返りと今年度の抱負

◎人数の少ない中でも、みんなで協力し合って、一年間事故やケガもなく過ごすことが出来ました。

◎1人1人が健康管理に注意し、昨年同様にチームワークを大切に努力していきます。利用者様に寄り添い、あたたかい介護をしていきたいです。新年度より一般介護予防訪問介護事業が始まります。ほっとあいはこの事業もがんばっていきます。



《自主事業》

住民参加型の支え合い助け合い活動

ファミリーサポートホームヘルプ  
おしゃべりサロンほっとあい

ほっとあいの家  
ほっとあい夢ステーション

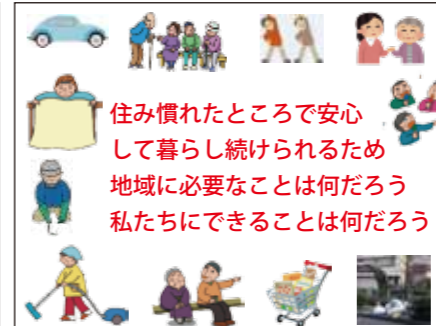
「ほっとする」「あったかい」「たすけあい」「愛」 住民参加型在宅福祉サービス ほっとあい

## 【ファミリーサポートほっとあい】

してほしいこと と できること がつながって助け合いです

ちょっとした助けがあれば住み慣れた我が家でまだまだ、暮らし続けられる方がいらっしゃいます

誰もが平等に持っている「時間」を誰かのために、ちょっと使ってみませんか



ファミリーサポートホームヘルプサービスの内容		
生活支援	軽介護	その他
①生活環境整備	①外出支援	まずはご相談ください
②掃除	通院介助	
③調理	受診介助	
④買い物	買い物介助	
⑤話し相手・見守り	散歩	
⑥外回りの整備	車いす介助	
⑦操作支援	②手浴	
⑧代筆・朗読	③足浴	
⑨留守番	④一部介助・見守り	
⑩相談・助言	入浴・食事・排泄	
⑪子守	⑤その他	
⑫その他		

## 「困った時はお互いさま」の助け合い効果

誰かの役に立つ喜びは、脳内ホルモンを活発にし、介護予防や認知症の予防に効果があることが研究結果から明らかになりました。また、新たな出会いや仲間づくりにもつながり、生きがいをもって活動的な生活を継続する原動力にもなります。

元気な方だけに役割があるわけではありません。どのような状況の方にも役割があります。見つけてみましょう。そしてそれが認め合えたら幸せですね。

私たちと一緒に助け合い活動をしてみませんか？  
一緒に活動して下さる方を募集しています。



## ほっとあいの家・おしゃべりサロンから

★一緒に夕ごはんのひとこま ～クリスマス会～



その他、「餃子パーティ」や「すいとん食べよう」等々、少人数ですがワイワイガヤガヤ楽しく、おいしく過ごしています。