



《介護保険事業》
訪問介護
(ホームヘルパー)

認知症について

認知症

という**病気**について知っていますか？
もの忘れは**脳の老化**とは違います

いろいろな原因で脳の神経細胞が壊れるために起こる病気です。
1人1人の性格や今まで住んでいた環境で変わります。



不安やストレスから思わぬ行動が表れてしまう

- ・イライラする
 - ・この人イヤな人
 - ・何もしたくないな～
 - ・疲れやすい
 - ・暴力的になる
- など

ヘルパーとしての対応

- ♥ ゆっくりとわかりやすい言葉で会話していきます。
- ♥ 利用者の気持ちに寄り添い、心を開けるような信頼関係を作ります。
- ♥ 日常生活で大変な部分をお手伝いしていきます。

認知症であっても、自分らしく自立した生活が
おくれるようにサポートしていければと思います



訪問介護利用者満足度アンケートにご協力ありがとうございました。
みなさまからの声を生かして、より質の高いサービス提供に努めてまいりたいと思います。



《介護保険事業》
居宅介護支援
(ケアマネジャー)

今回は、健康食品について正しくご理解いただけるよう、情報提供したいと思います。



健康食品
について



1 健康食品とは？

健康食品と呼ばれるものについては、法律上の定義はなく、広く健康の保持増進に資する食品として販売・利用されるもの全般を指しているものです。

2 飛びつく前によく考えよう！！

健康食品で病気が早く治る？ ➡ **病気が健康食品を利用するにはリスクがあります。あくまで食品であり、薬のような効果を期待できません。**

【医薬品と健康食品の違い】

	医薬品	健康食品
製品の品質	同じ品質のものが製造・流通している	「同じ名称」でも全く品質の異なるものが存在している
科学的根拠の質と量	病者を対象とした安全性・有効性の試験が実施されている。	試験管内実験や動物実験が主体であり、病者を対象とした試験はほとんど実施されていない。安全性試験があったとしても対象は 健康な人 である。
利用環境	医師・薬剤師により、安全な利用環境が整備されている。	あくまでも食品の1つであり、製品の選択・利用は消費者の自由。
Q1. 有効成分が入っているから効果がある製品？	➡	A1. 成分の情報と製品の情報はまったく別のものです
Q2. 「専門家」「有名人」が言ってるから安心？	➡	A2. 情報はあてになりません
Q3. 天然・自然の素材だから安全・安心？	➡	A3. 「天然・自然」が安全の理由にはなりません

3 注意事項

★薬と健康食品を摂取している方は、**健康食品の成分によっては、飲んでいる薬の効果が弱くなったり、副作用が強くなったりすることがあります。かかりつけ医師や薬剤師などに相談して下さい。**

★一度に多種類の健康食品を摂取することは、健康被害の可能性を高め、被害の原因究明も困難にします。

★使用日、個数、体調の変化をメモにとり、体調に異変を感じたらすぐ使用をやめましょう。

★健康食品の上手な使い方は、**食事からの栄養摂取や食生活の改善を基本とした上で、健康食品を使うことです。**

