



《自主事業》

- ◎令和4年のスローガン
- ◎ボランティアのみなさんありがとう！！
- ◎ほっとカフェの様子



～令和4年自主事業スローガン～

「笑顔・感謝・前進」



参加者の皆さん（利用者・スタッフ・ボランティア）と知恵を出し合い、つながりあって、元気に一年を過ごしていきましょう！



「リフォーム」 大須賀さん



「ギターと楽しむ」 渡辺さん



「運動」 坂本さん



「花・野菜作り」 砂沢さん

ボランティアのみなさん、 ありがとう！！



「よりそいボランティアさん」
勝子さん・輝子さん



「楽しいお話とオカリナ」
武山さん



「よりそいボランティアさん」
武山さん



「よりそいボランティアさん」
庄司さん

毎週金曜日
開催
ほっとカフェ



干し柿、おいしくできてる
かな～(柿をモミモミ)



テラスでお茶
のみ楽しいね



今年もよろしく
お願いします。



発行 - ほっとあい広報委員会

ほっとあい通信

「ほっとする」「あったかい」「助け合い」「愛」これが「ほっとあい」の名称に込められた思いです。多くの住民の皆さんとの出会いと喜びをエネルギーに替え、様々な人々がそれぞれの視点で関われる、人間性の溢れるほっとあいは、新しい地域福祉の担い手として活動してまいりました。誰にとっても「二度とない人生」です。共に支え合って「その人が望むその人らしい生活」を支援していきます。

【ご挨拶】 特定非営利活動法人ほっとあい理事長 坂本 一

新年明けましておめでとうございます。ほっとあいは歩みを始めてから24回目の新しい年を迎えました。たくさんの方々と出会い、手を取り合い、見送ることも重ねてまいりました。

年頭にあたって、私たちが待っている方々がいらっしゃる、お話を聞かせてくれる方々がいらっしゃるということのありがたさを改めてかみしめたいと思います。そして地域の期待に応えられる活動と事業に関わるみなさんと協力しながら作り上げてまいりましょう。

今年もよろしくお願ひ申し上げます。

正会員全体ミーティング

2021年度のほっとあい事業計画でもある、「正会員全体ミーティング」が8月と12月に中央公民館で開催されました。

8月の開催時には、正会員の皆さんと共にほっとあいの現状を確認し、今後の課題について沢山の意見交換をしました。

また、12月は「上半期の収支報告」、「ほっとあいならではの活動の紹介」といった内容で開催され、介護保険と自主事業の組み合わせで利用者さんの在宅生活を支えているほっとあいの活動の大切さを、改めて再確認することができました。



協会けんぽの「職場健康づくり宣言」事業所に登録しました

協会けんぽ宮城支部「職場健康づくり宣言事業所」認定番号 2087号

「職場健康づくり宣言」とは、職員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組んでいく活動です。宣言をすることにより、協会けんぽから無料エクササイズ動画を視聴することができ、さっそく1月の定例会にて転倒予防体操やストレッチ等に取り組みました。ほっとあいではこれまで、休み時間のラジオ体操や腰痛予防体操に取り組んでいましたが、今後さらに健康づくりに取り組んでいきたいと思ひます。

特定非営利活動法人 ほっとあい TEL: 0224-52-8555 FAX: 0224-52-8557

〒989-1241 宮城県柴田郡大河原町字町 279 番地 1 e-mail: hoti@dream.ocn.ne.jp URL: http://www.hoteye.net/

★ほっとあい通信は年2回の発行です