



《自主事業》

—— 住民参加型の支え合い助け合い活動 ——

ファミリーサポートホームヘルプ ほっとあいの家
おしゃべりサロンほっとあい ほっとあい夢ステーション
ほっとカフェ ほっとカフェ

皆さんと一緒に製作した「ほっとあいの四季」



四季を彩る、手づくりごはん



ほっとあいホームページの住民参加型在宅福祉サービス事業のページをご覧ください

ほっとカフェ(委託事業)

毎週金曜日 9~12時
参加料: 200円
送迎無し



みんなで体操



カーリング



2022年
7月1日発行
No.17

発行 - ほっとあい広報委員会

ほっとあい通信

〒989-1241 宮城県柴田郡大河原町字町 279 番地 1
特定非営利活動法人 ほっとあい
TEL: 0224-52-8555 FAX: 0224-52-8557
e-mail: hoti@dream.ocn.ne.jp URL: http://www.hoteye.net/

「ほっとカフェ」
Instagram
始めました



通常総会

2022年6月3日(金)
18:30~、ほっとあい
通常総会が大河原町中央公
民館にて開催されました。



令和3年度の事業報告・収支決算報告、令和4年度の事業計画・予算案、定款変更に関する事項、理事の補充に関する事項と議題に沿って進んでいき、それぞれの議題に関する質疑応答後、拍手を持って承認されました。



《介護保険事業》
居宅介護支援
(ケアマネジャー)

◎口腔ケアについて

- 口腔ケアとは?
- 口腔ケアのメリット
- 口腔ケアの種類

口はどんなところ?

- 食べておいしい等と感じ、脳に伝える役割
- 唾液の力と噛む力で消化や排泄を助ける役割
- 表情を出す、作ること・呼吸をするために必要
- 細菌がたくさんいて、高齢に伴い病的な細菌が増え、全身の健康にも影響する

口腔ケアとは?

- ①口の中を清潔にすることを中心とするケア
- ②歯や舌、頬などの機能訓練を中心とするケア
- ③歯科医師などの専門職が行うケア



口腔内細菌を
減少させる

口腔内の爽快感
口臭対策

唾液の分泌促進
味覚の維持
飲み込みの機能向上

口腔ケアによって 得られるメリットは?

QOLの向上
(表情が豊かになり、会話や食事が
楽しめる、社会参加が促進される)

口腔内の
トラブル対策

覚醒促進

味覚の回復
食欲の向上

