

ほっとあい交流会開催

KOURYUKAI KAISAI

令和4年度に『ほっとあいをもっと知ってもらおう』、『仲間を増やしていこう』というイベントとして「ほっとあい交流会」を企画することが理事会で決定しました。

その後、各部門選出による交流会実行委員と外部参加の三浦隆一さん（ワークショップデザイナー）とで11月より打合せを行い、交流会の内容を考えてきました。様々な意見が交わされた中で、ほっとあいの良さを外部に発信していくためには、まずはほっとあい内でお互いのことを知り、理解を深めることが大事ではないかと考え、今回の交流会ではほっとあいの内部交流を目的とすることに決定しました。

主な内容を実行委員が提案し、それぞれの内容ごとにほっとあい内で担当を決め、話し合っていました。普段はあまり会う機会のない方ともお話しすることができ、みんなで一緒につくりあげていくプロセスも内部交流の一つとなりました。

令和5年5月14日（日）、ほっとあいを会場とした交流会当日は、皆がそれぞれの役割を持ちながら参加し、イベントを楽しんでいる笑顔があちらこちらで見ることができました。ほっとあいには、素敵な仲間がたくさんいて、そのつながりから大きな力を生み出すことができる、ほっとあいの良さ・楽しさを再確認することができた交流会となりました。

ほっとあいの歩み、各事業の活動内容紹介展示



受付がんばりました♪

大好評！！
ほっとあいスタッフ
ご家族様の
手づくりパン



手づくり作品展示



和服のリフォーム作品
パッチワーク
編み物
バック etc.



フードBOX



自宅で余っている食材を提供していただき、「フードBOX」朝採り野菜もご提供いただき、好評売となりました。



ファッションショー



ほっとあいでは、毎月第1木曜日に和服のリフォームを開催しています。リフォームで作った作品と共に、趣味で手作りしたバックや服も発表し、さっそうとランウェイを歩く姿に、盛大な拍手がおくられました。

折り紙



コースターとコマ作り。折り紙の先生に教えてもらい、色とりどりの素敵な作品が完成。



体力測定



「血圧測定」「握力測定」
「片足立ち」
「背中を手つなぎ」
「椅子の座り立ち」



皆さん真剣です！
計測後は年齢目安基準と比較し、一喜一憂。

調理・試食



ほっとあい提供しているランチメニューの調理と試食。おいしい料理に笑顔と会話がはずみました。

MENU

筍ご飯
ジャーマンポテト
春キャベツのコールスロー
すまし汁
二層ゼリー

