

部門 ほっとあいの家・おしゃべりサロン・ほっとカフェ・ファミリーサポート・委託事業

令和8年度活動年間計画

活動計画予定事項	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
環境整備 (毎日除菌・清掃)	事務机周り整頓	除草		大掃除・窓ふき	上靴の持ち帰り	除草	安全衛生点検	窓ふき	大掃除			事務机周り整頓	安全衛生	
防災 (火元・戸締り点検毎日)		地震想定・安全確保訓練 (水曜日)		地震想定・安全確保訓練 (月曜日)		地震想定・安全確保訓練 (土曜日)		地震想定・安全確認訓練		通報訓練	通報訓練		防災	
広報 (ホームページ・インスタ掲載)	HP 自主事業 ほっとあい通信 カフェインスタ	HP 自主事業 カフェインスタ	HP 自主事業 カフェインスタ	HP 自主事業 HP 自主事業	HP 自主事業 カフェインスタ	HP 自主事業 カフェインスタ	HP 自主事業 カフェインスタ	ほっとあい通信 カフェインスタ	HP 自主事業 カフェインスタ 年賀状	年賀状 HP 自主事業	HP 自主事業 カフェインスタ	HP 自主事業 カフェインスタ	広報委員会	
スタッフミーティング	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	総会	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	収支状況・協力者、利用者情報共有・研修	紙上研修 次年度計画検討	第三木曜日
調査														
法令遵守	許可のいない有償運送等									所得税の申告に		安全運転について	理事会等	
評価	新年度事業計画確認						事業計画進捗状					次年度事業計画		
マニュアル見直し・作成						相談員の役割一								
研修 (内部)	活動の目的・理念 (住民参加型改正道路交通法 (自転車))	緊急時対応 「体調の急変」 視覚障がい者の理解	感染予防・蔓延予防 (食中毒) 6/12 緊急時対応 (吐物処理)	「熱中症の予防について」	救急救命訓練 謝礼・有償ボランティアについて	ヒヤリハット	「災害時の判断と行動」 水害ハザードマップの確認	認知症の理解・ケア	プライバシー保護・個人情報の保護の取り組み	高齢とのかかわり方・ヒヤリハット (車のドアの締め方)	「良い聞き手になるために」 接遇・傾聴	振り返り	第3木 午前予定	
行事 (誕生会・毎月個別)	お花見ドライブ 朗読会「詩を読む」	朗読会	虫歯予防	七夕コンサート	夏祭り	トランプ大会	運動会	芋煮会 朗読：詩を読む	クリスマスコンサート・忘年会	書き初め 新年会	節分	ひな祭りコンサート		
行事食ほか (誕生日の希望食・季節感のあるメニュー)	お花見弁当 花見団子づくり	いちごシロップ 筍の保存食 草餅づくり	梅シロップ作り 蒟がし 蒟味噌づくり	七夕ごちそう→	お盆のごちそう きゅうりの佃煮	おはぎ	運動会の弁当	芋煮会	クリスマス 柚子ジャム 柚子シロップ	正月料理 干し柿づくり	へそ大根 切り干し大根 豆がし作り	ひな祭り彼岸のごちそう・桜餅		
手作り等	桜・押し花	鯉のぼり・プローチ	栞づくり	七夕・笹飾り	夏祭りの準備			クリスマス制作	干支・馬	朗読会	お雛様	手習いつづり	予定	
壁のオブジェ	初夏 (4・5月) こいのぼり		夏 (6・7・8) 藤と雨	織姫彦星と願い		秋 (9・10・11月)	運動会の飾りつけ		冬景色	新年の抱負	お亀さん・鬼のお面の	春 (3・4・月) : 山・桜・川		
活動	役割活動・音楽・習字・手芸・読書・文芸・調理・環境整備・脳トレ・散歩等・水彩・押し花・舞踊・朗読会・カレンダーづくり・運動・その他													
ボランティア 地域交流	「ギターに合わせて一緒に歌おう」英雄さん「オカリナ演奏」武山さん「コミュニケーション麻雀」健康麻雀クラブ・「楽しく運動」坂本さん・「和服のリフォーム」大須賀さん 楽器をもって集まろう (新規)・「ラフターヨガ」平塚さん「一緒に作ろう」地域の方 以上、月1～2回。													
	ほっとカフェ 毎週金曜日		アップルハーモニーコンサート ほっとあい交流		宍戸さん まるもる・まち子		オカリナクラブ オータムフェス		アップルハーモニー	ミニフリーマーケット	宍戸さん・まるもる・まち子	オカリナクラブ コンサート		
地域との連携	ご近所・保育所・各カフェ・支え合い推進活動 (社会福祉協議会)・社協理事活動・大河原町地域包括支援センター・大河原町子供家庭課・大河原町健康推進課・朗読グループ糸でんわ・居宅介護支援専門員連絡会議・民生委員児童委員・その他関連事業者・個人・「いきいき学園仙南校講師・シニアの社会貢献活動」・「宮城県地域支え合い・生活支援推進連絡会議出席」・「同アドバイザー派遣事業協力」・在宅医療多種色連携・オンライン研修参加・認知症推進委員活動・こまつな会議参加 その他：福祉祭り参加・チームオレンジミーティング参加・認知症の理解のための研修交流会													
運動の取り組み	一緒に運動・ラジオ体操・リハビリ体操・こつこつ体操・ダンベル体操・棒体操・セラバンド体操・輪体操・スティックバレーボール・カーリング・タオルでボン・ボーリング・輪投げ・釣りゲーム・音楽に合わせた運動・その他													
脳トレーニング	シート・運動・その他・・・													
趣味活動	唄・踊り・朗読。劇・習字・折り紙・季節の作品・生け花・トランプ・マーじゃん・リフォーム・おやつづくり・料理・ラフターヨガ・和服のリフォーム・押し花作品・レジン作品 その他													
外出活動 (希望者)	お花見ドライブ・買い物・外食・・・等													
助成金の申請														
設備・備品・修理	送迎車・冷蔵庫・洗濯機・トイレの改修等、優先度の高い順に													
住民参加型在宅福祉サービス	・ファミリーサポートホームヘルプサービスほっとあい ・ほっとあいの家 ・おしゃべりサロンほっとあい													
行政委託事業	・ほっとカフェ・一般介護予防 (通い)・参加支援事業 (居場所づくり) 一緒に夕ご飯・一般介護予防 (訪問)・障害者地域支援事業・大河原町子育て世帯訪問支援事業・大河原町産産後ヘルパー派遣事業													
ネットワーク	大河原町社会福祉協議会・非営利ネットワークみやぎ・移動サービスネットワークみやぎ・朗読グループ糸でんわ・公益財団法人さわやか福祉財団東北ブロック・宮城県地域支え合い・生活支援推進連絡会 委員アドバイザー・認知症サポーター・チームオレンジ													
ありがとう券の循環	オータムフェスティバル・野菜・手作り品・その他・・・/ 定期的に趣旨の説明の継続													

