

# 特定非営利活動法人ほっとあい 通所介護たより

4月号  
2008年

大河原町字町 279-1  
Tel 0224-52-8555  
Fax 0224-52-8557  
発行 通所介護ほっとあい

こんにちは おげんきですか

桜の花便りが、南の方から届いています。大河原町に到着するのは、何日頃になるのでしょうか。待ち遠しいですね。



ほっとあいでは、一足早く皆さんと一緒に「桜餅」を作っておやつに頂きました。

ホットプレートで薄いピンク色の皮を焼き、あんこを中に入れて塩漬けの大島桜の葉っぱで巻きました

「売っている桜餅よりできたてはおいしいね」と大好評でした。おいしいものを食べると元気が出ますね。さて、しばらくお休みしていました。お便りを

今月から再開してみました。ほっとあいと、皆さんを結ぶ情報誌です。ぜひご愛読くださいね。

## スタッフを紹介します

名前：小林 恵美子  
ニックネーム：小林さん

職種：看護師 趣味：陶芸、パッチワーク  
ひと言：皆さまが元気で楽しく過ごせますよう、応援させていただきます。



名前：渡邊 典子

ニックネーム：典子さん  
職種：ほっとあい理事長  
趣味：映画鑑賞、料理、犬と遊ぶこと  
ひと言：「ほっとする」「あたたかい」1日を皆さんと一緒にすごしたいと思っています。お気づきのことがありましたら、遠慮なくお話しくださいね。



名前：千葉 昭子  
職種：看護師

趣味：園芸（花を育てる・花を観る）  
外出（散歩や小旅行をして発見と再発見）  
ニックネーム：募集します！

（あこ・あきちゃん・ちばちゃん等々）  
ひと言：その人らしさが失われませんように、幸せを感じていただけますように、皆さまの思いに耳を傾けながら、人生の教えをいただき、一緒に歩ませて下さい。



名前：齋藤 育子

ニックネーム：育ちゃん  
職種：生活相談員  
趣味：ソフトバレーボール  
ひと言：相談員としては頼りないところもあると思いますが、何でもお話しいただければ、と思います。皆さんが毎日「ほっと」な「あい」につつまれてすごすことができるように頑張ります。



## 活動風景から

朝の会で「春の花と言え、何があるでしょうね？」との質問に、皆さんからいろいろヒントをいただき、



春のオブジェ作りを行っています。お喜びです。皆さん細かい作業も協力し合いながら、熱心に行っています。来月「春満開」になるのが楽しみです。

## 今月の予定

4月14～25日の期間で「五感を使って歩こう」をかねて花見に出かけたいと思います。鳥の声を聞き、花を観て、風を感じ、春の香りを感じ、おいしいものも食べられたらいいですね。

