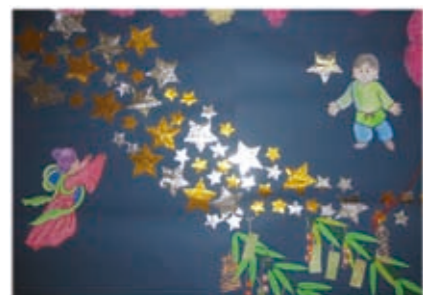


ホールには、天の川をはさみ、互いに求めあい呼び合う「今まさに熱い思いをもって抱き合わんとする織り姫と彦星」のタペストリーが、皆さ



を書いていたいただきましたが、皆さん、ご家族とご本人の健康を願う内容がほとんどでした。中には未婚のスタッフの「幸せな出会い」を願って下さったものもあり、うれしく思っています。



六月末からミニ笹竹七夕飾りを作り、お一人お一人に持ち帰りいただきましたが、いかがでしたでしょうか。「五色の短冊に願いたいこと」

暑中お見舞い申し上げます
過ぎし難い日が続いておりますが、皆様お変わりございませんか。



んの協力とアイデアをいただき出来上がっております。純粹で素直な思いが伝わってきて「心がじん」となっております。

八月九日まで飾ってございますので、ぜひ見にお出かけ下さい。

避難訓練



最近、特に地震が多いのが気になります。ほっとあいでは、消防法施行規則第三条に規定されている消防計画に基づき「地震発生と出火」を想定した総合防災訓練を七月十八日(金)の午後に行いました。

連載トピックス vol.3

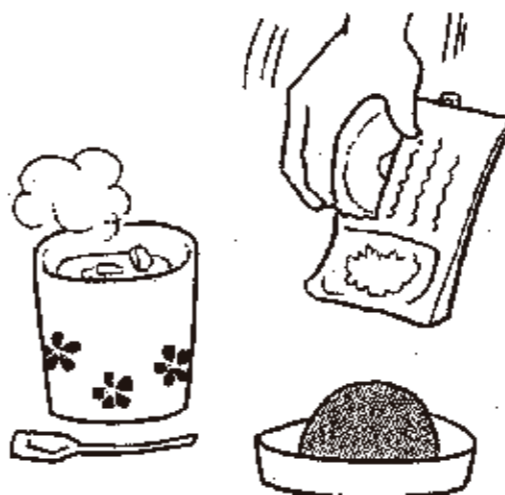
高齢者は自覚のないうちに脱水を起こしていることがあります。夏場はじっとしていても発汗量が多くなっています。たとえ少量ずつでも、こまめに水分をとるようにしましょう。

脱水症状を予防するために

《お腹に負担をかけないで》

液体の水分ばかりで胃に負担がかかる場合は、寒天やかたくり粉、くず湯などを使って、半流動食にすると、口にしやすくなります。

ジュースのゼリー、とろみのある野菜スープ、リンゴのすりおろし、茶碗蒸しなどのほか、お腹を冷やさない程度にアイスクリームやシャーベットをすすめてもよいでしょう。



《1日に1~1.5ℓを》

食前食後にお茶をすすめたり、食事に必ず汁物をつけるなど、日ごろから意識的に水分をとるように心がけましょう。

器の容量を知っておき、「いつも使っている

カップで5杯」などというように、だいたいの目安を決めておくと、摂取量が分かりやすくなります。ただし、炭酸飲料や糖分の多い飲み物は食欲を減退させるので控えめに。



NPO法人ほっとあいからのご案内

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」

特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。

その時々様々ニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。

みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。

各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555

自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)

- ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
- ・外出支援・移動サービス
- ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
- ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)

介護保険事業

- ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護

障害者自立支援法

- ・ホームヘルプサービス

行政委託事業

- ・軽度生活支援・障害者等移動支援
- ・障害者等一時預かり

☆8月の行事予定

8月の活動は、夏らしいオプジェを考えております。お楽しみに。

