

空は深く澄み渡り、さわやかな季節となりました。  
 ほっとあいでは桜の土堤近くにある環境を生かして、お天気とみなさまの体調を見ながら、下肢筋力の強化を兼ねて散歩を行っています。  
 「芸術の秋」「運動の秋」「食欲の秋」「実りの秋」 秋は多くの収穫があり、楽しくやさしい季節ですね。  
 ほっとあいでは十月も盛りだくさんの企画で、みなさまと一緒に五感を使い、心身ともに健康で自分らしく安心して生活ができるように支援させていただきたいとおもっております。  
 さて、ご多用のところをお願いいたしました「利用者サービスマン満足度調査」のご協力をいただきました、ありがとうございます。みなさまから「満足」「ほぼ満足」との回答を頂戴いたしました。この集計結果を、今後のサービスマンの質向上に反映させていただきます。別紙にて結果をお知らせいたしますので、ご覧下さい。

空は深く澄み渡り、さわやかな季節となりました。  
 ほっとあいでは桜の土堤近くにある環境を生かして、お天気とみなさまの体調を見ながら、下肢筋力の強化を兼ねて散歩を行っています。  
 「芸術の秋」「運動の秋」「食欲の秋」「実りの秋」 秋は多くの収穫があり、楽しくやさしい季節ですね。  
 ほっとあいでは十月も盛りだくさんの企画で、みなさまと一緒に五感を使い、心身ともに健康で自分らしく安心して生活ができるように支援させていただきたいとおもっております。  
 さて、ご多用のところをお願いいたしました「利用者サービスマン満足度調査」のご協力をいただきました、ありがとうございます。みなさまから「満足」「ほぼ満足」との回答を頂戴いたしました。この集計結果を、今後のサービスマンの質向上に反映させていただきます。別紙にて結果をお知らせいたしますので、ご覧下さい。

連載トピックス vol.5

結核は、かつて国民病と呼ばれるほど蔓延していましたが、薬の進歩などにより結核で死亡する人は激減しました。しかし最近、高齢者で以前結核を患ったことのある方の再発が目立ち、結核に対する免疫をもっていない、医療・介護従事者が感染する例もあります。

病原体 結核菌

感染経路 飛沫感染・空気感染

肺結核を発症し、結核菌が痰の中に出て、咳・くしゃみなどにより周囲に菌を広げている人を排菌者という。排菌者から出された結核菌が空中を漂って、それを吸い込むことで他人に感染する。  
 ※ 結核の患者さんの中には、排菌していない人もいます。

潜伏期間 半年～2年

症状 咳、痰・血痰、発熱、全身倦怠感、食欲不振、体重減少など

肺結核は、最初のうちは症状がほとんどなく、特に高齢者の場合は症状が分かりにくいのが特徴。2週間以上続く咳は結核の注意症状です。

感染予防 健康診断・マスク・換気

結核は症状が出にくいので、介護従事者などは定期的な健康診断が大切。利用者に結核を症状があれば、早めに受信を進めます。

結核にかかっている人でも、痰の中に結核菌を出していなければ、周りの人に感染させることはありません。また結核の薬をきちんと飲んでいる人からも感染することはありません。

結核で問題になるケースのほとんどは、肺結核と分らずに放置し、痰の中に結核菌が出るまで悪化させ、結核菌を周りに広げてしまっている場合です。

もしそのような人が周りにいることが分かったら、保健所に相談しましょう。保健所では結核患者さんとかかわりのあった人々について健康診断や相談を実施しています。

NPO法人ほっとあいからのご案内

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」

特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。

その時々様々ニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。

みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。

各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555

自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)

- ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
- ・外出支援・移動サービス
- ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
- ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)

介護保険事業

- ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護

障害者自立支援法

- ・ホームヘルプサービス

行政委託事業

- ・軽度生活支援・障害者等移動支援
- ・障害者等一時預かり

九月の活動より

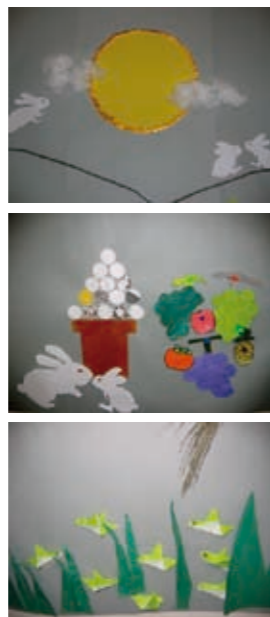
朝夕涼しくなり、ほっとあいももう秋

満点の月、だんごつくだもの・・・

今月のテーマは「中秋の名月」です。

月にかかる雲を真綿で表してみました。

雰囲気が出ているでしょうか・・・?



月の明かりでおどるウサギ、タヌキなどを、折り紙・切り絵・ぬり絵で工夫して作成しました。利用者のみなさん一人ひとりの作品です。

名月にまつわるものをお尋ねしたところ、すすきと栗、だんご・りんご・ぶどうなどではなく、真っ先に芋の名がみなさんから上がりました。「芋名月」と言われる中秋の名月。みなさんに共通した思い出のようです。

9月のボードの全体図です。



☆10月の行事予定

- ・誕生会
- ・目の愛護デー(10月10日)に合せ「目を大切にする講話」
- ・芋煮会
- ・読書週間
- ・体育の日に合わせて、運動会

ご家族の方々もぜひほっとあいにお出かけ下さい。

