

認知症の診断と治療・健康管理

〈早期受診・早期診断〉

- ◎ 専門の医療機関で受診する（70%は治療の対象となる）
- ◎ 治る病気や一時的な症状の場合がある（治療可能な認知症）
 - ・脳外科的な処置で劇的によくする場合がある（正常圧水頭症・脳腫瘍・慢性硬膜か血腫）
 - ・内科的治療（甲状腺ホルモン異常）
 - ・薬の不適切な使用（薬の調整）
- ◎ 早い時期に受診することのメリット
 - ・薬で進行を遅らせたり、健康な時間を長くすることができる
 - ・まだ病気を理解できる時点で受診し、少しずつ理解を深め対応していくことで、障害やトラブルを軽減することができる（本人、家族の負担軽減）
 - ・障害が軽いうちに、自分らしい生き方を決めておくことができれば、障害が重くなったときにも安心（任意後見制度・自己決定の尊重）

〈治療〉

- ・アルツハイマー型の認知症は、薬で中核症状を遅らせることができる

- ・脳血管性認知症は、進行を止められることもある。再発、怪我、身体の病気、環境の変化を防ぐことにより、進行が止まることもある。ストレスにさらされないように、できるだけ保護的に支援する。
- ・精神的症状には、原因や状況に応じた療法で対処方法を工夫する。

〈健康管理のポイント〉

- ・認知症の患者に多い疾患（肺炎・尿路感染・硬膜下血腫・骨粗鬆症・心疾患・脳血管障害・不眠症）
- ・食事の管理（慢性疾患のコントロール・低栄養素の改善）
- ・服薬管理（慢性疾患のコントロール・過剰な服薬の予防）
- ・運動（慢性疾患のコントロール・骨粗鬆症の予防）
- ・清潔（感染症の予防など）
- ・観察（急性の感染症や脳血管障害の再発の発見・薬の副作用の発見など）

今回は「認知症の発生と進行の予防」です。

NPO法人ほっとあいからのご案内

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」

特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。

その時々様々なニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。

みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。

各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555

自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)

- ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
- ・外出支援・移動サービス
- ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
- ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)

介護保険事業

- ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護

障害者自立支援法

- ・ホームヘルプサービス

行政委託事業

- ・軽度生活支援・障害者等移動支援
- ・障害者等一時預かり

梅雨に入り雨の多い時期になりました。昨日は雨が降り、涼しく感じていても、次の日はかんかん照りに晴れ暑い日となる。日々変化がある時期です。ほっとあいでは、みなさんに水分補給を多く声掛けしたり、衣類で調整していただいております。気温の変化に対応していくことは、なかなか難しいことですので、どうぞ体調管理に気をつけてお過ごし下さい。さて、今月はみなさんに笹巻きづくりを行っていただきました。



梅雨に入り雨の多い時期になりました。昨日は雨が降り、涼しく感じていても、次の日はかんかん照りに晴れ暑い日となる。日々変化がある時期です。ほっとあいでは、みなさんに水分補給を多く声掛けしたり、衣類で調整していただいております。気温の変化に対応していくことは、なかなか難しいことですので、どうぞ体調管理に気をつけてお過ごし下さい。さて、今月はみなさんに笹巻きづくりを行っていただきました。



作業を行いながら「笹巻きは白石が有名なんだよね」「昔は何個も作ったものだよ」「この笹はいい笹だね」「保存食だか

やり方を説明すると、その後スムーズに手つきよく行える方、お米だけ入れる方・笹の葉を丸める方など、分担して行っている方々・・・。

「冷蔵庫に入れておく場合は、レンジでチンすればやわらかくなるよ」などと、いろいろな声が飛び交いました。利用者さんから教えられることがたくさんあるな、とつくづく感じました。



六月の壁画

今回は「梅雨の風景・かさ作り」を行いました。



まず、かさの色、好きな色を選んでもらい、かさの形を取っていただき、自分で模様を考えていただきました。「昔のかさは無地で黒が多かったね」とのこともあってか、かさの模様はみなさんなかなか思いつかない様子でした。中には夜

七月の行事

- ・七夕
- ・紙芝居
- ・歌
- ・散歩



オタマジャクシが降ってきた」話題を知ってか知らないでか・結果としては、話題を盛り込んだ作品となりました。



も眠れないほど考え抜いて、模様を決めてきたという方もいらつしやり、そこまで負担をかけてしまったかな・・・と反省する部分もありましたが、とても鮮やかに仕上がりました。

そのかさの上には、オタマジャクシやカエルがいたり・・・「空から