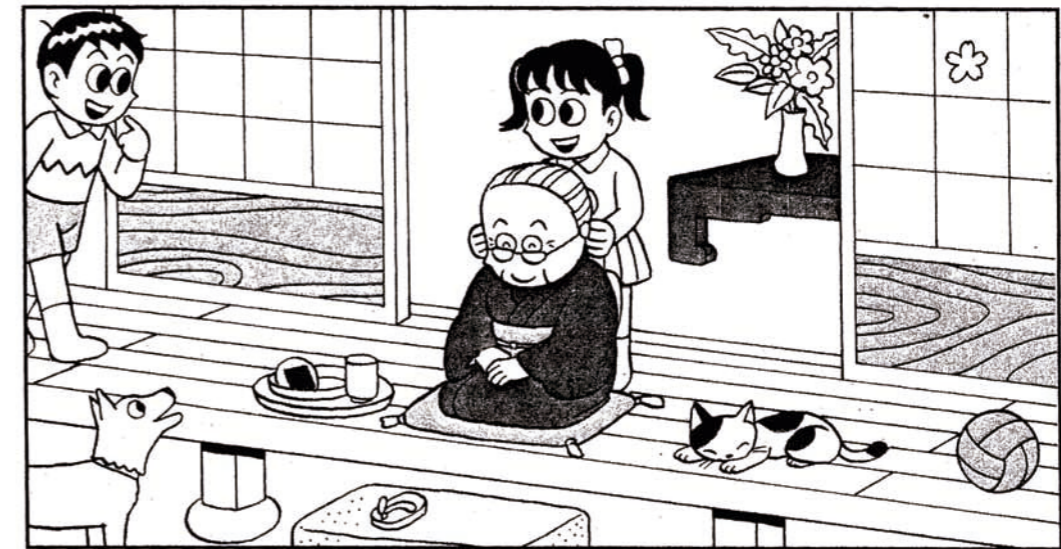
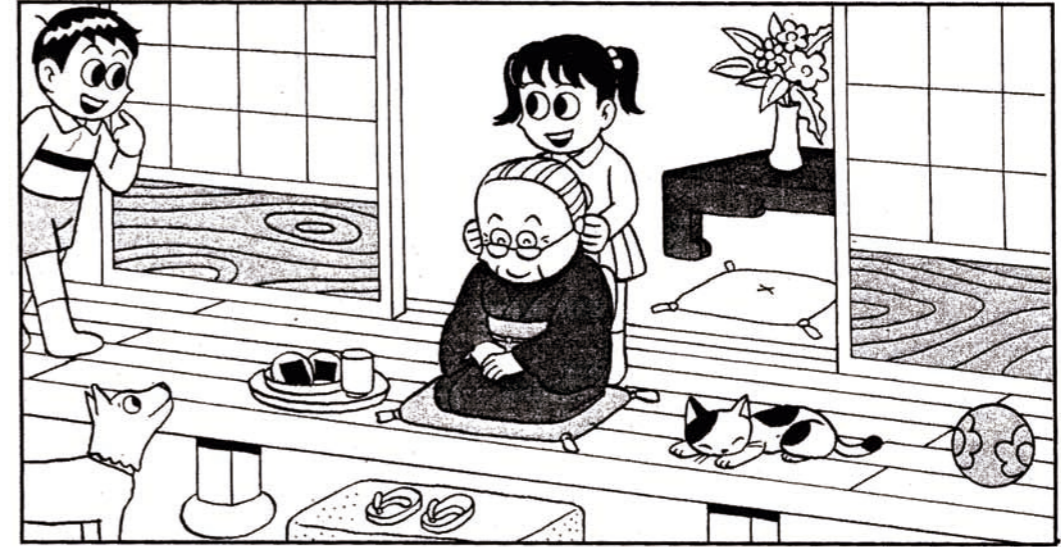


上と下のイラストには、いくつか違うところがあります。  
 あなたはいくつ見つけられますか？ 私は10個見つけましたよ！



間違い探しのパズルを解くことで、脳の中でいちばん大切な場所である「前頭前野」が活性化します。前頭前野の働きは 思考する 行動を抑制する 言葉でコミュニケーションする 感情をコントロールする 記録する 意思決定する やる気を出す など、人としていちばん大切なことを行っています。

**NPO法人ほっとあいからのご案内**

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」

特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。

その時々様々なニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。

みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。

**自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)**

- ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
- ・外出支援・移動サービス
- ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
- ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)

**介護保険事業**

- ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護

**障害者自立支援法**

- ・ホームヘルプサービス

**行政委託事業**

- ・軽度生活支援・障害者等移動支援
- ・障害者等一時預かり

各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555

「明けましておめでとーございませう」

お正月をいかがお過ごしでしょうか。

通所介護ほっとあいでは、利用者みなさまも職員も分け隔てなく、「互いに認め合いの仲間」を目指して、本年もみなさんと一緒に過ごしてまいりたいと思っております。



正月は冥土の道への一里塚めでたくもありめでたくもなしという句がありますが、私たち人間は、亡くなるその時まで人として成長しているのだそうです。

高齢でも、障害があっても、本年も目標をもって生活をしていただけたら、お一人お一人とお話をしたいと思っております。

十二月の壁画

今月のオブジェ(壁画)は雪景色を表現していただきました。

折り紙を小さく折って、切って広げると雪の結晶ができあがります。広げる楽しみがあり、全て広がると「あら、きれいだね」との声が上がりました。



家の屋根には雪がたくさん積もっていて、所々にサウタさんがいます。雪は発砲スチロールで表現していますが、きれいに並べて貼付ける方、雪らしくバラバラに貼付ける方、人それぞれでしたが、できあがってみると、他に一つもない味わいのある作品に仕上がりました。

一月の行事

- ・紙芝居
- ・みんなと一緒に唄おう
- ・新年のお茶会

