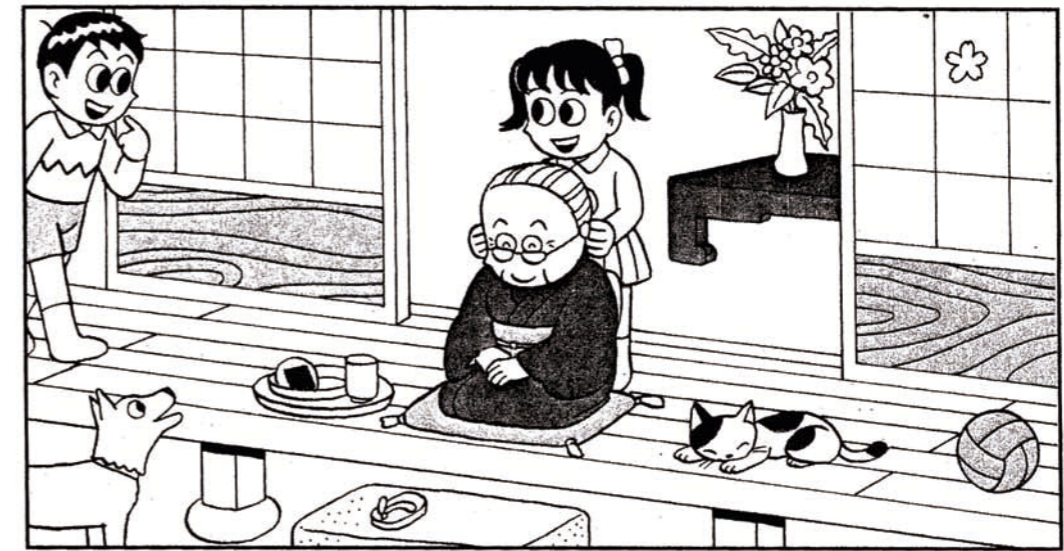


上と下のイラストには、いくつか違うところがあります。
あなたはいくつ見つけられますか？ 私は10個見つけましたよ！



間違い探しのパズルを解くことで、脳の中でいちばん大切な場所である「前頭前野」が活性化します。前頭前野の働きは 思考する 行動を抑制する 言葉でコミュニケーションする 感情をコントロールする 記録する 意思決定する やる気を出す など、人としていちばん大切なことを行っています。

NPO法人ほっとあいからのご案内

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」

特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。

その時々様々なニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。

みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。

自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)

- ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
- ・外出支援・移動サービス
- ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
- ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)

介護保険事業

- ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護

障害者自立支援法

- ・ホームヘルプサービス

行政委託事業

- ・軽度生活支援・障害者等移動支援
- ・障害者等一時預かり

各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555

「明けましておめでとーございませう」

お正月をいかがお過ごしでしょうか。

通所介護ほっとあいでは、利用者みなさまも職員も分け隔てなく、「互いに認め合いの仲間」を目指して、本年もみなさんと一緒に過ごしてまいりたいと思っております。



正月は冥土の道への一里塚めでたくもありめでたくもなし

という句がありますが、私たち人間は、亡くなるその時まで人として成長しているのだそうです。

高齢でも、障害があっても、本年も目標をもって生活をしていただけたら、お一人お一人とお話をし

てまいりたいと思っております。

十二月の壁画

今月のオブジェ(壁画)は雪景色を表現していただきました。

折り紙を小さく折って、切って広げると雪の結晶ができあがります。広げる楽しみがあり、全て広がると「あら、きれいだね」との声が上がりました。



家の屋根には雪がたくさん積もっていて、所々にサウタさんがいます。雪は発砲スチロールで表現していますが、きれいな雪景に並べて貼付ける方、雪らしくバラバラに貼付ける方、人それぞれでしたが、できあがってみると、他に一つもない味わいのある作品に仕上がりました。

一月の行事

- ・紙芝居
- ・みんなと一緒に唄おう
- ・新年のお茶会

