

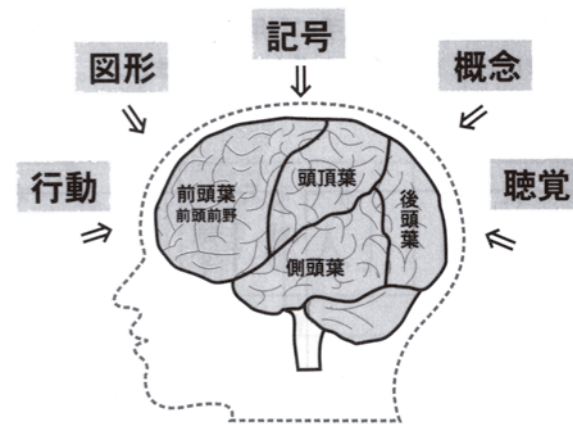
脳は使えば鍛えられる

現代科学では、年老いても脳の使い方次第で知能は十分活躍することが実証されています。そして知能はたくさんの能力の総称ですから、低くてもがっかりすることはありません。

図形に強い人もいれば、記号に強い人もいます。つまり、人によって得意、不得意な知能因子が必ずあるということです。ですから、本シリーズで自分の得意な知能因子を見つけることもできるでしょう。更に得意とする因子を鍛えることも可能で、また不得意な因子を反復練習することによって、より脳は鍛えられます。

本書の「創造力を鍛えるドリル」は、しりとりや計算遊びなど、やわらかな頭で解く問題をそろえています。ほかのドリルとは違い、正解は一つではありません。独創性のあるユニークな解答を作ってください。
 知能耕作研究所 所長 和田

脳への刺激のパターン



「ほっとあいのカレンダー」
 ほっとあいでは、毎日利用者のみなさんと、年号・年月日・曜日・天気・室温の確認をしております。
 「時計・カレンダー・日めくりカレンダー」が同じ場所に一緒にかけられており、総合的に今日が「いつ」なのかがわかるようにしています。
 平成二十二年二月二十二日は、二が5個も並びました。「この次に2が5個並ぶまで生きていることはできないね」と明るく話し合っている、みなさんのたくましさや元気づけられております。
 「これからしてみたいことはなんでしょう」という話し合いでは、「図画・歌・読書・新聞読み・編み物・料理・畑づくり・花づくり・長唄・俳句・三味線・算数・つり・和裁・習字・手芸・カラオケ」などと、みなさんから積極的な答えが聞かれました。「年をとったから、手や足が動かないから」といつてあきらめないで一緒に実現して行きましょう」と話し合いました。

言葉作りあそび

四角の中にある言葉を、何回使ってもいいですから、意味のある言葉をたくさん作りましょう。この四角の中の言葉しか使っては行けません。

と・め・や・ま・い・か・し・た・き・さ・ん

2文字

3文字

4文字

「創造力を鍛える努力」より引用

二月の活動から
 今月は3月のひな祭りのぬり絵を行っていたいただきました。3種類の中からご自分の好きな絵を選んでいただきぬっていただきました。
 普段は「手がしびれ上手くできないう」と消極的だった方が、「きれいにぬりたい」という目標を持って少しずつ挑戦されておりました。みなさん一人ひとりがどんな色にするか考えて、きれいにぬられておりました。



また2月3日の節分には、鬼のお面に向けて豆まき(お手玉投げ)をしました。「どこにそんな力が？」と思うほど、みなさん力を込めて投げられ楽しんでいました。
 二月の行事
 ・お茶会
 ・ひなまつり
 ・紙芝居
 ・みなで一緒に歌おう

また2月3日の節分には、鬼のお面に向けて豆まき(お手玉投げ)をしました。「どこにそんな力が？」と思うほど、みなさん力を込めて投げられ楽しんでいました。



NPO法人ほっとあいからのご案内

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」
 特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。
 その時々様々なニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。
 みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。
 各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555

自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)
 ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
 ・外出支援・移動サービス
 ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
 ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)

介護保険事業
 ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護

障害者自立支援法
 ・ホームヘルプサービス

行政委託事業
 ・軽度生活支援・障害者等移動支援
 ・障害者等一時預かり