

通所介護たより

今年の暑さはなんと厳しいことでしょうか。高齢のみなさんには、ことのほかこの暑さが心身にこたえているのではないのでしょうか。

ほっとあいにきていただいている間、快適に過ごしていただけるように、室温と湿度の調整に心がけています。昨年は室温を26℃に調整していましたが、今年は外気温が高いからか、みなさんが暑くもなく寒くもなく、ちょうど良いと感じる室温は27℃です。(暑がりの方も、寒がりの方も)ご家庭では室温はいかがでしょうか。

暦の上では初秋です。夜には虫の声も聞こえていますし、ほっとあいの庭の綿花も実がふくらんできて、もうすぐ割れ、綿が顔を出してくれることでしょう。いつも、庭と畑を管理してくれているOさんが播いてくれたミニひょうたんカボチャも実を結び収穫できました。自然は緩やかに秋に入っています。

八月には夏祭りを行いました。九月にも行事が盛りだくさんです。一緒に楽しく、心元気に過ごしましょう。



玄関先にはたくさんのひまわりが出来上がりました。毎日みなさんをお迎えしてくれることでしょう。

七月、八月と二ヶ月にかけてみなさんに頑張っていたいただき、夏らしい壁画が出来上がりました。

ご自分の家から夜空を見上げると、とてもきれいな花火と天の川が見えるようになりましした。実際に夜に星や月を見てください、とお話していました。



八月の活動から

- 九月の行事**
- ・誕生会
 - ・お月お茶会
 - ・紙芝居
 - ・いも煮会



また、八月十七日と十八日の二日間、わたって夏祭りを行いました。ヨー釣り、輪投げなどを楽しんでいただきました。応援し合ったり、昔を思い出しヨーヨーで遊ばれたり、ワタアメを食べたり、みなさん笑顔で参加されました。期間限定になってしまいましたが、参加できなかつたみなさまは、次回をご期待下さいませ。



漢字ゲーム

銀色の細身の体が刀のようなので、秋の刀魚と書いて「さんま」と読んでいます。スマートな割に脂肪が多いことでも知られています。タンパク質にも富み、ビタミン A やカルシウムも豊富です。これからの季節は、特に脂が乗っていて、塩焼きにし、カボス等で食べると最高なのですが、今年はいきなりの高値にビックリです。さて今秋、何匹の「秋刀魚」を食べることができるでしょうか。

Q. 下記に書いてある魚の漢字を、大きく紙に書いてみて下さい。どれだけ読めるかな。

- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 鰯 | 鮎 | 鰯 | 鰻 | 鰻 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 |
| 鮭 | 鯖 | 鮫 | 鯛 | 鱈 | 鮒 | 鱒 | 鱒 | 鱒 |
| 鰐 | 鰻 | 鮑 | 鮎 | 鯰 | 鮪 | 鮪 | 鮪 | 鮪 |
| 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 |
| 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 | 鯉 |

ヒント

すずき	ふか	はも	きす	はたはた	ぶり	わに	あじ	いわし
うなぎ	あゆ	かつお	くじら	かじか	えび	さわら	なまず	にしん
かれい	ふな	さめ	たい	さば	たら	さけ	こい	ほら
まぐろ	うろこ	ます	ひらめ	このしろ	あわび	たこ	あさり	いるか
かずのこ	するめ	どじょう						

NPO法人ほっとあいからのご案内

- 「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」
- 特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。
- その時々様々なニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。
- みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の方までお声がけ下さい。
- 各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555
- 自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)**
 - ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
 - ・外出支援・移動サービス
 - ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
 - ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)
 - 介護保険事業**
 - ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護
 - 障害者自立支援法**
 - ・ホームヘルプサービス
 - 行政委託事業**
 - ・軽度生活支援・障害者等移動支援
 - ・障害者等一時預かり