

# 特定非営利活動法人ほっとあい 通所介護たより

2011年  
9月号  
大河原町字町279-1  
tel 52-8555  
fax 52-8557

「サロン」を実施  
してきます。「料理」「健康運動」「音楽」「物作り」などを  
行いながら、地域のみなさんと  
楽しい時を過ごし



美しく黄金色に染まった近隣の田んぼでは稲刈りが始まっています。空に浮かぶ雲や、朝晩の空気、吹く風に秋が感じられます。秋の虫たちも涼やかな声で合唱をしています。仲秋の名月「おめ月つあん」もその名の通り神々しく輝いて心を癒してくれました。毎朝みなさんと一緒に行っている朝の会でも「虫の声」「くだもの」「いも煮会」など「秋」にちなんだ話題が多くなっています。九月は調理担当者が「お月見」「祝敬老」など工夫を凝らして美味しい行事食を作ってくれています。さて、ほっとあいでは毎週土曜日に



ています。送迎はありません。ボランティアのみなさんに協力をいただきながら開催しております。参加や催事についてはお問い合わせ下さい。日中は厳しい暑さが続いております。熱中症の危険がまだまだありますので、油断なく過ごしてまいりましょう。裏面には秋の歌の歌詞を掲載しております。ぜひ声を出して唄ってみて下さいね。

九月二十日、二十一日にいも煮会が行われます。そのために招待状を作っていたいただき、いつもお世話になっていらっしゃる方々やご近所の方に渡していただきました。たくさんの方々と一緒にいければと思います。



- 九月の行事
- ・いも煮会
  - ・誕生会
  - ・ハーモニカ演奏会
  - ・紙芝居
  - ・みんなで一緒に唄おう

九月の活動から  
九月・十月の壁画は「秋の風景」を作成中です。今はピンク・黄色・赤など、色とりどりのコスモスが咲き、トンボがたくさん飛び交っています。完成するとどのようなか楽しみです。楽しみですね。



故郷  
うさぎ追いかの山  
小鮒釣りしかの川  
夢は今もめぐりて  
忘れがたき故郷。  
いかにいます、父母  
恙なしや、友がき  
雨に風につけても  
思ひいづる故郷。  
こころざしをはたして  
いつの日にか歸らん  
山はあをき故郷  
水は清き故郷。

里の秋  
静かな静かな 里の秋  
お背戸に木の実の 落ちる夜は  
ああ 母さんとただ二人  
栗の実 煮てます いろいろばた  
明るい明るい 星の空  
鳴き鳴き夜鳴の 渡る夜は  
ああ 父さんのあの笑顔  
栗の実 食べては 思い出す  
さよならさよなら 椰子の島  
お舟にゆられて 帰られる  
ああ父さんよ御無事でと  
今夜も 母さんと 祈ります



紅葉  
秋の夕日に照る山もみじ  
濃いも薄いも数ある中に  
松をいろどる楓や蔦は  
山のふもとの裾模様  
溪の流に散り浮くもみじ  
波にゆられて  
はなれて寄って  
赤や黄色の色さまざまに



## NPO法人ほっとあいからのご案内

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」  
特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。その時々様々なニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。

- 自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)
- ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
  - ・外出支援・移動サービス
  - ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
  - ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)
- 介護保険事業
- ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護
- 障害者自立支援法
- ・ホームヘルプサービス
- 行政委託事業
- ・軽度生活支援・障害者等移動支援
  - ・障害者等一時預かり

各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555