

# 通所介護たより

## 1 趣味活動について

平成23年度の様々な取り組みを評価して頂きました。新たな要望として以下の内容がありました。

- ◎ギター等 (楽器)
- ◎俳句、短歌づくり
- ◎文学の朗読鑑賞
- ◎生花
- ◎裁縫
- ◎キルト 等

## 2 災害時の連絡方法について

嫁さんの携帯電話	7
息子の携帯電話	6
娘の携帯電話	5
自宅	11
未定	5
訪問	3
携帯電話の伝言ダイヤル	1

### ※災害時のほっとあいの対応

#### ◎災害当日の利用者さん

ご家族からの連絡があるまで、あるいはお迎えがあるまでお預かりする。

#### ◎災害当日お休みの利用者さん

法人内で協力し、電話・訪問で安否を確認する。

## 3 避難予定先について

指定避難所	14
自宅	3
わからない (未定)	7
ほっとあい	2

※万が一の時については、ほっとあいに対応させていただくことができる場合もありますので、ご相談ください。

## 4 ナイトケアの利用について

◎利用したい…14名 (50%) … [家族が体調不良の時、急用の時、家族が出かける時]

◎今のところ考えていない…13名

その他、感謝のお言葉を沢山ちょうだいいたし、恐縮しております。なおいっそう、法人、スタッフ、利用者の皆様、ご家族様と手をつないでいただきながら、より良いサービスの提供に努めてまいりたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## NPO法人ほっとあいからのご案内

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」

特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。

その時々様々なニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。

みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。

### 自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)

- ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
- ・外出支援・移動サービス
- ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
- ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)

### 介護保険事業

- ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護

### 障害者自立支援法

- ・ホームヘルプサービス

### 行政委託事業

- ・軽度生活支援・障害者等移動支援
- ・障害者等一時預かり

各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555

ある日の午後、みんなで俳句をつくってみる事になりました。「俳句はむずかしい」「言葉がみつからない」「もう何年もつくった事が無い」とあきらめの声が聞かれました。

利用者のHさんの助言で、五七五の始めか終わりに『春の雪』をいれてつくってみる事になりました。

十七文字に思いを込めてつくってみると、次のような俳句が出来上がりました。皆さんのみずみずしく、素直な感性が伝わってくる作品です。

子どもたち  
待ちてあそびし 春の雪

さやかなる  
あたりあかるし 春の雪

春の雪  
寒さ続いて 遠い道

昼寝さめ  
なおふりやまぬ 春の雪

春の雪  
とけて流れて 水となる

めにまぶし  
思い出ドレス 春の雪

## 三月の行事

- ・紙芝居
- ・お茶会
- ・誕生会
- ・みんなで一緒に唄おう



三月と言えば、一気に昨年の三月十一日にフラッシュバックしてしまいます。一年が経つのが本当に早く感じられます。ずっと遠くの事のように思われる方もあるかもしれませんが、津波の被災地では、今後は仮設から復興の町の住まいに移動していくための、大きな変化を乗り越えていく希望と試練が待っています。

私たちに出来る事は何なのでしょう。まずは目の前の人々に寄り添う生活を大切にしたいと思えます。そして寄り添う人がいなくなってしまうった人に思いを馳せ、小さくても自分が出来る事をさがしてみたいと思います。

## 活動風景



二月の壁面は、梅の花をメインにししながら、冬の花をたくさん塗っていただきました。

また今回は、合わせ絵に挑戦していただきました。好きな絵の具を何色か選んでもらい、紙に少しつけ、合わせる事で幻想的なものが出来上がりました。

見る位置、角度によって、花に見えるたり、ちようちよに見えるたり、人それぞれ想像していただき、一つの絵が色々な物に見える、とてもおもしろいものになりました。



## お知らせ

四月より法改正に伴い、利用料金に変更になります。詳しくは、後日お知らせ致しますので、よろしくお願致します。