

# 通所介護たより



## 感染症にかからないようにしましょう



白石川の土手の両側を、彼岸花が美しく赤色に染めています。百本に一本くらい白い彼岸花がまじって、これを見つけた時は、四葉のクローバーを見つけた時に似た喜びを感じます。「若い頃四葉のクローバー、今、白の彼岸花：」これからの季節は冬に向かってまっしぐらです。感染症に備え、様々な対策を早めにとっていききたいと思っております。

利用者の皆さんの命を預かる私たちは「感染を持ち込まない、拡げない、持ち出さない」ために、平常時より通所内の環境整備（清掃など）をきちんと行い、衛生管理に努めています。

感染の多くは手を介しての感染です。このため、手が頻繁に触れるところを重点的に清掃・消毒しています。感染症は予防を心がけていても起こってしまう事があります。環境整備だけではなく、常日頃から体調（睡眠・栄養・



## 【留意すべき感染症】

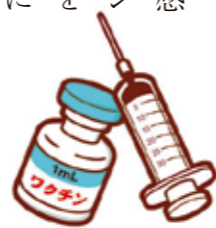
疾患名	感染源	潜伏期	感染経路	症状	感染予防策
インフルエンザ	インフルエンザウイルス	1~2日	飛沫感染	発熱(38℃以上) 悪寒・頭痛・ 咽頭痛・筋肉痛	うがい・手洗い励行 湿度の保持
職員・入所者とも予防接種をして抵抗力を高めること					
感染性胃腸炎 (ノロウイルス など)	ノロウイルス ロタウイルス など	1~2日	経口感染	吐き気・嘔吐 腹痛・下痢・発熱	汚物の確実な処理 手袋の使用 手洗い・消毒励行 食品の十分な加熱
職員が感染源の媒介者にならないよう汚物の確実な処理を身につけること					

## 【インフルエンザと風邪の比較】

	インフルエンザ	風邪
初期症状	発熱、悪寒、頭痛	鼻咽頭の乾燥感およびくしゃみ
主な症状	発熱、筋肉・関節痛	鼻汁、鼻閉
悪寒	高度	軽度、きわめて短期
熱および熱型(期間)	38~40℃(3~4日間)	ないか、もしくは微熱
全身痛、筋肉痛、関節痛	高度	ない
倦怠感	高度	ほとんどない
鼻汁、鼻閉	後期より著しい	初期より著しい
咽頭	充血およびときに扁桃腫	やや充血
結膜	充血	アデノウイルスでは充血する。 咽頭結膜熱では特にひどい
合併症	気管支炎、インフルエンザ肺炎、細菌性脳炎、脳症	まれ
病原	インフルエンザウイルス A、B	ライノウイルス、アデノウイルス、コロナウイルス RSウイルス、パラインフルエンザウイルス、 インフルエンザウイルスC
迅速診断法	あり	一部のウイルスで「あり」

## 9月の活動風景

水分摂取を整え、感染しにくい体作りと、かかっても早く治る体力をつけておくことも大切だと思っています。笑う事も免疫力を高めるそうです。インフルエンザの予防注射も主治医と相談の上、接種して下さいね。裏面に「留意すべき感染症」と「インフルエンザと風邪の比較」の表を掲載しています。参考にしてみてください。



九月十六・十七・十八日の三日間、年間行事である芋煮会を行いました。毎年、材料を準備する際皆さんから「包丁なんてもう持たないからね」「できるかしら：」等の声が聞かれます。しかし、やり始めると「これは、どう切るの?」「これ皮むいていい?」と積極的に行っていたら、あっという間に準備して下さいました。

「包丁を持たせるなんて危ない」「切れない」「できない」と思ってしまうがちですが、まだまだ出来る事はあります。特に女性は昔を思い出されるようです。

## NPO法人ほっとあいからのご案内

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」

特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。

その時々様々なニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。

みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。

各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555

### 自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)

- ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
- ・外出支援・移動サービス
- ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
- ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)

### 介護保険事業

- ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護

### 障害者自立支援法

- ・ホームヘルプサービス

### 行政委託事業

- ・軽度生活支援・障害者等移動支援
- ・障害者等一時預かり



ご自宅でもご家族様に余裕がある時には声がけし、一緒に行っていただければと思います。芋煮会は地域交流も目的としております。「皆さん歌でも歌いませんか?何の歌がいいでしょうか?」とお話すると利用者のKさんが「幸せなら手をたたこうがいいんじゃない?」と返答して下さい、皆さん笑顔で歌われ、とても良い雰囲気です。芋煮会ができました。利用者さんのお力で成り立った芋煮会でした。

## 十月の予定

- ・運動会 16・17・18日
- ・誕生会
- ・紙芝居
- ・皆で一緒に歌おう
- ・土手まで五感を使って歩いてみよう

