

Let' try! **パズル**の広場

クロスワードを解いて、頭をやわらかくしませんか？  
 一人で解いてもよし、仲間でワイワイといてもよし、楽しんで解いてみて下さい！

**タテのキー**

1. 衣類を洗うこと。命の…
2. ちり、ほこり、ダイヤモンド○○○
3. 鯉や金魚が泳ぐところ
4. 今年は「巳」
6. 頭の中にある、うずまき
8. 食いしん坊は張っています
10. パア〜ッと晴らす
11. 加工や工事で使うツール
13. 童謡で黄金虫が建てたのは？

1		2	3		4
		5		6	
7	8				
9			10		11
	12	13			
14				15	

**ヨコのキー**

1. 名物は牛タン、杜の都
5. 手助けする人
7. 指揮者が振ります
9. 出る○○は打たれます
10. その地域の神社を信奉する人たち
12. 「戦い」「戦争」の古い言い方
14. 海に住む最大の哺乳類
15. タンスやテーブルなどのこと

※解答は4月号に掲載します

二十四年度も最期の月になりました。ほっとあいに来て下さっている皆さんに、ほっとあいに来る目的や楽しさを伺って見ますと、楽しいおしゃべり、唄、体操や運動、レクリエーション、朝の会での話題、紙芝居、お茶、ハーモニカ等ボランティアさんとの交流、クラブ活動等々、いろいろあるようです。

「元気になる」「生きてて良かったと思える」等の言葉を聞くと、私たちこそ感謝の気持ちでいっぱいになります。

食事も皆さんにとっては、とても楽しみとの事でした。たくさんのメニューの中から、季節や行事にしばっていくつか御紹介いたします。

年に一回は嗜好調査や希望の献立等を伺うようにしております。誕生会は、誕生日に一番近い利用日に、お一人ごとに行っています。献立も希望を取り入れて、喜んでいただけるように工夫しております。

御家庭で何か御要望、御意見がございましたらぜひお知らせください。



**2月の活動風景**

二月は休みをいただいた事と、日にちが少なかった事で、活動が中途半端になってしまった気がします。

壁画もふきのとうやすみれ等のお花畑や、うぐいすがとまっている梅の木等、まだ完成できていない箇所があります。

三月も皆さんと協力し作り上げていきたいと思えます。



ほっとあいで利用されている方々の中で『二月生まれ』が多く、二月は六回誕生会を行いました。

おめでとございました。



**NPO法人ほっとあいからのご案内**

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」

特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。

その時々様々なニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。

みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。

**自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)**

- ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
- ・外出支援・移動サービス
- ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
- ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)

**介護保険事業**

- ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護

**障害者自立支援法**

- ・ホームヘルプサービス

**行政委託事業**

- ・軽度生活支援・障害者等移動支援
- ・障害者等一時預かり

各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555

**三月の行事**

- ・誕生会
- ・紙芝居
- ・皆で一緒に歌おう
- ・ハーモニカ演奏
- ・クラブ活動

