

スタッフが掲げた「今年の一文字」

繋	素	育	楽
歩	流	潤	挑
磨	商	続	前
健	愛	体	○

**寒中お見舞い 申し上げます**

新しい年(馬)が幕を開けました。今年もどうぞよろしくお願い致します。

新年は「甘酒」・「お節料理」・「七草がゆ」・「正月塗り絵」・「正月遊び」・「書き初め」等々、お正月の話題満載の取り組みで年始の季節を感じて頂けるように過ごしました。

昨年末に終了した『八重のさくら』の劇中で「さくらは何度でも花を咲かせてくれる」にあやかっつて、高齢になっても毎年「自分らしい花を咲かせていただきたい」と願っております。そのお手伝いをさせていただきたいとスタッフ一同気持ちを新たにしております。

**利用者(且)さん俳句**

弟の年賀の一句 あなどれず 母よりも  
 母よりも 父がなつかし あさり汁  
 父母へ 卒寿をつけぬ 初詣

**1月の活動風景**

今年始めての活動として書き初めを行っていただきました。一人一人、何という字を書くか決めていただき、その中で一番多かったのは「初春」という字でした。その他にも「希望」「元気」「志」「ありがとう」「生きる」「希」などそれぞれ考えて、達筆に書かれておりました。

「習字なんて学校の時やったよね。」「筆なんてずいぶん持ってないからな」等色々お話しされながらそれぞれ味のある字ができあがりました。お正月らしさがでていいですね。まだまだ、お正月らしい活動を考えております。ぜひ参加して下さい。



**NPO法人ほっとあいからのご案内**

「ほっとする・あったかい・助け合い・愛」

特定非営利活動法人ほっとあいは、平成10年の設立時より「住み慣れた地域で暮らしたい」と願う人々の思いに寄り添いながら活動を続けてまいりました。

その時々様々なニーズに対応するために多様なサービスを展開しています。

みなさまのまわりで、ほっとあいを必要とされる方がいらっしゃいましたら、担当の者までお声がけ下さい。

各事業の担当者がご相談を承ります。 ☎0224-52-8555

**自主事業(住民参加型在宅福祉サービス)**

- ・ファミリーサポートホームヘルプサービス
- ・外出支援・移動サービス
- ・ほっとあいの家(デイケア・ナイトケア)
- ・おしゃべりサロンほっとあい(毎週土曜日)

**介護保険事業**

- ・居宅介護支援・訪問介護・通所介護

**障害者自立支援法**

- ・ホームヘルプサービス

**行政委託事業**

- ・軽度生活支援・障害者等移動支援
- ・障害者等一時預かり

- 一月の活動予定**
- ・紙芝居
  - ・誕生会
  - ・お茶会
  - ・皆で一緒に歌おう
- 二月の活動予定**
- ・紙芝居
  - ・誕生会
  - ・節分行事
  - ・皆で一緒に歌おう

