

ファミリーサポート ホームヘルプサービス

※会員登録が必要です。(登録料はありません)

♥ 私たちは「誰もが自分らしく暮らし続けられるまちづくり」をめざして活動を行っています。

♥ 制度にとらわれない、地域の皆さんの参加による「助けられたり、助けたり」の支えあい活動です。(家政婦の派遣ではありません)

♥ 産前産後のお手伝い、話し相手、外出時(受診・買い物・社会参加の支援、付添、乗降介助、その他)、家事援助(掃除、洗濯、調理、買物、窓ふき、草取り、畑作り…等々)

♥ 困りごとがありましたら、まずご相談ください。

♥ 気がねなく支援を依頼できるように、有償の助け合い活動にしています。



時 間	料 金	利用料金の内訳
60 分	1,000 円	謝礼：600 円 交通費：200 円 賛助費：200 円
30 分	500 円	謝礼：300 円 交通費：100 円 賛助費：100 円

《外出支援移動サービス》

高齢の方、障害のある方、外出に不安のある方の自立と社会参加を支援します。

◎おひとりでの公共交通機関のご利用に不安のある方

◎外出(受診・買い物・社会参加等)に不安のある方

◎外出や移動に不自由のある方

◎外出をするために、適切な移動手段のない方

◎ガソリン代実費相当・駐車料金・高速代金のご負担をお願い致します。

★タクシーではありません



委託事業

一緒に夕ご飯

★子どもから大人まで誰でも参加できます

★学習支援、趣味活動、レクリエーションなど楽しく一緒に過ごしましょう

【日 時】 毎週水曜日
16:30 ~ 19:30
月 4 回の開催です

【夕食代】 高校生以下：無料
一般：200 円



委託事業

ほっとカフェ

★どなたでも参加できます

★お話やレクリエーション等楽しく交流して過ごします。参加することで生きがいをもつことができ、心身ともに元気になることができます

★介護のことや、心配な物忘れ等について専門職に気軽に相談できます

【日 時】 毎週金曜日
9:00 ~ 12:00

【利用料金】 200 円(飲物等)



Instagramにて
活動を紹介しています



委託事業

子育て支援

【対象者】

大河原町からの紹介が必要です
(産前産後の支援、子育てについてお困りの方)

【料 金】

町の基準により無料の方、
低額負担の方有り



「ファミリーサポートホームヘルプサービス」でも、子育て支援、産前産後の支援等を行っています。ご相談ください。

※町の紹介は不要ですが、会員登録が必要です。

