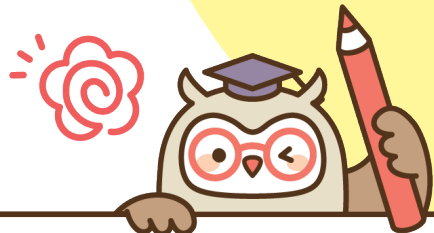




# 居場所カフェ

## 一緒に食べよう 夕ごはん



毎週  
**水**  
曜日

16:30  
～  
19:30

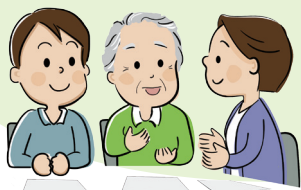
- 子どもから大人まで誰でも参加できます。
- 食事以外でも、学習支援、趣味活動、レクリエーションなど、楽しく一緒に過ごしましょう！
- 月4回の開催です。
- 参加費：無料
- 夕食代：高校生以下無料  
一般 200円

ボランティア  
大歓迎！



## 介護相談

ケアマネジャーと訪問介護の事業所があります。介護保険に関するご相談は、お気軽にどうぞ！



## 日常生活の支援

掃除、洗濯、買物、調理、草取りなどの家事援助。外出に不安のある方へのサポートなど行っています。



## ほっとあい



子どもから高齢の方まで、どなたでも参加できます。おしゃべり、工作、運動などをして過ごします。美味しい手作り昼食もありますよ。

お茶やコーヒーを飲みながら、専門職に物忘れの相談ができます。どなたでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。



## 通いの場



詳しくはこちらで！

## ほっとカフェ

詳しくはこちらで！

ホームページ  
QRコード



## 特定非営利活動法人 ほっとあい

〒989-1241 宮城県柴田郡大河原町字町 279 番地 1

TEL : 0224-52-8555 FAX : 0224-52-8557

e-mail : hoti@dream.ocn.ne.jp URL : <http://www.hoteye.net/>

「ほっとカフェ」  
インスタ

